



KATRIN JANZEN

Psychologin an
berufsbildenden Schulen
in Lübeck

KONTAKT

TELEFON:
01520/8773579

E-MAIL:
[katrin.janzen@berufsschulen-
in-luebeck.de](mailto:katrin.janzen@berufsschulen-in-luebeck.de)

Zur Vereinbarung eines Termins
können Sie mich per Email oder
telefonisch kontaktieren.
Gern können Sie mich auch in der
Schule persönlich ansprechen.

- Die Beratung ist
- vertraulich
 - freiwillig
 - kostenlos

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

FÜR

Schülerinnen und Schüler
Lehrerinnen und Lehrer
und auch alle anderen an unserer Schule Tätigen

BEI

Schulischen Sorgen und Krisen
Persönlichen Nöten
Familiären Schwierigkeiten
Ängsten
Stress
Niedergeschlagenheit
oder anderen psychosozialen Fragestellungen

MEIN ANGEBOT

Jeder Mensch hat enorme Fähigkeiten und Kräfte, seine eigenen Herausforderungen, Probleme und Krisen zu bewältigen.

Dennoch gibt es manchmal Phasen im Leben, in denen alles zu viel wird, wir den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen, wir verzweifeln und verängstigt sind.

In solchen Phasen braucht es dann eine neutrale Person, die uns zuhört und mit uns gemeinsam Lösungen erarbeitet. Dadurch können wir wieder klarer sehen, unser seelisches Wohlbefinden und unsere Lebensqualität verbessern.

Scheuen Sie sich nicht, mich zu kontaktieren, denn: Unterstützung anzunehmen ist kein Zeichen von Schwäche sondern von Stärke.